



Dr. Guido Castaldini

Cirurgia Ortopèdica i del Peu
Traumatologia i Artroscòpia

ARTROSCOPIA DE CADERA

Se le ha practicado una artroscopia de cadera. Normalmente trabajamos con dos o tres incisiones en la zona lateral del muslo que están suturada con grapas y se retiraran a los 10-15 días.

En el informe que recibirá en los días siguientes a la intervención, encontrará más detalles que le ayudarán a entender su problema y la técnica realizada.

Durante los primeros días notará dolor moderado y posiblemente inflamación que irá remitiendo a lo largo de las primeras semanas.

Regimen de vida

Durante las tres primeras semanas deberá usar dos muletas para ayudarse a caminar apoyando parcialmente el peso en la pierna, haga un reposo relativo dependiendo de las molestias y dolores.

Déjese guiar por sus molestias a la hora de decidir realizar cualquier actividad, si le duele procure descansar. Procure estar sentado cómodamente de forma relajada y vaya poco a poco flexionándola la cadera unos grados.

Para ducharse a partir 48 h. retire el apósito y puede mojar las heridas unos minutos, al finalizar proceder a la cura. Humedezca ligeramente las heridas con cualquier solución antiséptica (betadine, topionic o similar) y tapar las heridas con apósitos o tiritas.

A partir de las 24 horas deberá hacer 15 min. por la mañana y 15 min. por la tarde de bicicleta estática sin resistencia. A las dos semanas deberá acudir a piscina para realizar 1 hora de ejercicio dentro del agua, tres días por semana.

Tratamiento

- CLEXANE 40 mgr. 1 inyectable/día durante 10 días.
- Voltaren 50 mgrs. (1-1-1) 5 días 1 semana
- Omeprazol 20 mgrs. (0-0-1) si gastritis
- Nolotil caps. 1 comp cada 8 horas si dolor

Importante

Debe ponerse en contacto con nuestra consulta para una nueva revisión a los 8-12 días de la intervención.

Dr. Guido Castaldini
Dr. Pablo Maciejczyk