Dr. Guido Castaldini
Cirurgia Ortopèdica i del Peu
Traumatologia i Artroscòpia

ARTROSCOPIA DE RODILLA PLASTIA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Se le ha practicado una artroscopia del ligamento cruzado anterior de su rodilla. Se le ha extraído un tendón para sustituir el ligamento lesionado. La técnica se ha realizado bajo el control artroscópico, es decir, a través de pequeñas incisiones. Además tiene otra incisión de algunos centímetros para la extracción del injerto del ligamento. Hemos utilizado tornillos para la fijación de forma estable del injerto.

Durante el primer día notará dolor moderado y posiblemente inflamación de la rodilla que irá remitiendo a lo largo de los 10 primeros días. Es frecuente la presencia de hematoma mas o menos importante a la cara interna y posterior de la pierna que corresponde a la zona de extracción del injerto. También es frecuente fiebre ligera (37,5º) correspondiente a la reabsorción del hematoma.

Regimen de vida

Ha de hacer reposo la mayor parte del día. Ha de estar sentado con el pie elevado y la rodilla estirada. Se ha de poner cómodo de forma que la rodilla este bien relajada.

Ha de utilizar muletas para caminar rozando el pie en el suelo pero sin descargar el peso durante 3 semanas. Debe caminar poco a poco con seguridad. Ha de prestar especial atención para evitar las caídas.

Eleve la pierna estirada durante 5 segundos. Unas 200 o 300 veces al día.

Enfríe la rodilla con hielo unos 10 minutos muchas veces al día.

Puede ducharse a partir de las 48 hs, retire el vendaje y deje correr el aguador encima no mas de 2 minutos, después seque bien y coloque cualquier solución antiséptica (Betadine o similar), tapar las heridas con una gasa estéril y poner de nuevo la venda hasta que venga a la consulta.

Si tiene molestias, puede tomar el analgésico que toma para un dolor de cabeza (Nolotil, Termalgin o similar).

Importante

Si nota fiebre alta o tensión importante en la masa gemelar que imposibilita mover el pie, póngase en contacto lo mas rápido posible con nosotros.

Tratamiento domiciliario

- CLEXANE 40mgr 1/día inyección subcutáneo, durante 10 dias.
- VOLTAREN – 1comp.cada 8h. Durante 5 días.
- NOLOTIL 50mg – 1comp.cada 8h si tiene dolor.
- OMEPRAZOL 20mgr – 1comp al día, si tiene gastritis.

Debe ponerse en contacto con nuestra consulta para una nueva revisión a la semana de la intervención. Normalmente la fisioterapia comenzará a las 2 semanas de la intervención.

No dude en ponerse en contacto con nosotros si deseara cualquier aclaración.

Dr. Guido Castaldini
Dr. Pablo Maciejczyk Boix